

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	<b>Deftige Kartoffel-Speck-Reibekuchen mit Apfelkompott Götterspeise</b> N, 1684 KJ / 429 Kcal 1,2,3	<b>Herbstliche Kürbiscremesuppe mit hausgemachtem Kartoffelbaguette (V) Götterspeise</b> 966 kJ / 230 kJ 2,8,9,10,11	<b>Mett</b> N,
Di.	<b>Oldenburger Grünkohl mit gekochter Mettwurst, Senf und Petersilienkartoffeln (Wunsch vieler Bewohner) Bayrisch Creme</b> N, 1344 kJ / 321 kcal ,3,10,11	<b>Gulasch-Suppentopf mit Gemüse und Kartoffeleinlage Bayrisch Creme</b> 596 kJ / 232 kcal,3,10,11	<b>Bier</b>
Mi.	<b><u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Hähnchen-Knusperschnitzel in Cornflakes- Chips Panade dazu Apfel-Curry-Dip, Tomatensalat und würzige Kartoffelspalten Gezuckerte Früchte</b> 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	<b>„Hochzeitsuppe“ Klare Rinderbrühe mit Eierstich, Gemüse, Klößchen und Nudeln dazu Brot (Bewohnerwunsch Frau Klawonn) Gezuckerte Früchte</b> 1356 KJ / 144 kcal 1,2,3,10,11	<b>Feinkost</b>
Do.	<b>Gekochte Eier in Schnittlauch-Senfsauce mit Endiviensalat und Butterkartoffeln (V) Bewohnerwunsch Speisesaal Mousse</b> 2259 kJ / 540 kcal 1,2,3,8,9,10,11	<b>„Zenker`s hausgemachter Panhas“ Gebratene Blutgrütze mit Schmorzwiebeln und Kartoffel- Apfelstampf (Bewohnerwunsch Hr. v. Hofe) Mousse</b> N,P, 2538 KJ / 606 kcal 2,3,9,10,11,	<b>Kräuterbutter Gebäck</b>
Fr.	<b>Bierbackfisch mit Remoulade und Zitrone dazu Kartoffelsalat nach Hausfrauen Art Quarkspeise</b> 2040 kJ / 487 kcal 1,2,3,10,11,12	<b>kleine Kohlrouladen mit Hackfleisch- Reisfüllung Quarkspeise</b> 2065 kJ / 492 kcal 1,2,3,10,11	<b>Harzer Käse</b>
Sa.	<b><u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> <u>Westfälisches Blindhuhn „Gayane Art“</u> Deftiger Eintopf mit Bohnen, Linsen, Wurzelgemüse und Pökelfleisch-Einlage Dessert</b> N, 899 kJ / 239 kcal 3,10,11	<b><u>Pizza vom Blech</u> mit Thunfisch und Zwiebeln Dessert</b> 2727 kJ / 651 kcal 1,2,3,10,12	<b>Wursthappen N,P,</b>
So.	<b>Vorsuppe Geschmorter Kasslernacken in brauner Sauce mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Eisbecher</b> 2531 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11	<b>Vorsuppe Bunte Gemüse- Reispfanne Eisbecher</b> 1438 kJ / 344 kcal 9,10,11,	<b>Feinkost</b>

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker  
(V) = Vegetarisch

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse(Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Cafe Ebblick Telefon- 02359-29378560 email- [zenker@residenz-kierspe.de](mailto:zenker@residenz-kierspe.de)

**Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben**