

	Menü I	Menü II	Abend-beilage
Mo.	Oldenburger Grünkohl mit gekochten Bierknacker, Senf und Petersilienkartoffeln (Lieblings-Winteressen vieler Bewohner) Götterspeise N, 2481 kJ / 596 kcal 3,10,11	Würzige Kürbissuppe mit leichter Currynote und Kokosmilch dazu hausgebackenes Brot (V) Götterspeise 966 kJ / 230 kJ 2,8,9,10,11	Essiggurken
Di.	Marinierte Grillrippchen mit Sauerkraut und Kartoffelstampf (Bewohnerwunsch Fr. Kemper) Pudding 1674 kJ / 401 kcal 2,3,9,10,11	Bunter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebeln mit Baguette Pudding 1559 kJ / 232 kcal 2,3,10,11,12	Hausgemachte Sülze N,
Mi.	<u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Knusperschnitzel von der Hähnchenbrust mit Apfel-Curry Dip dazu Rösti-Kroketten und Möhrensalat Bayrisch Creme mit Fruchthaube 1999 kJ / 481 kcal 1,2,3,10,11	Sahniger Milchreis mit Zimt und Zucker (V) (Bewohnerwunsch WB Rönsahl) Bayrisch Creme mit Fruchthaube 1356 kJ / 324 kcal 2,3,	Bier/ Radler
Do.	Frikadellen mit Spitzkohlgemüse und gratinierte Kartoffeln Quarkspeise 1760 kJ / 421 kcal 1,2,3,8,9,10,11	Hausgemachte Käse-Spätzle mit Schmorzwiebeln (V) Quarkspeise 1923 kJ / 459 kJ 1,2,3	Fisch
Fr.	Heringstipp nach Hausfrauenart mit Apfel, Zwiebel, Gurke und Kartoffeln Früchte in Sud 1458 kJ / 348 kcal 2,10,11,12	Gemüse-Nudeln in Basilikum-Pesto geschwenkt mit geriebenem Hartkäse(V) Früchte in Sud 1951 kJ / 476 kJ 2,3,9,10	Brot und Butter
Sa.	<u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Weißer Bohnen- Kartoffeleintopf mit deftiger Wursteinlage Dessert N,P, 919 kJ / 243 kcal 3,10,11	<u>Pizza vom Blech</u> mit Tomatensauce, Mozzarella und Salami Dessert N, 2727 kJ / 651 kcal 2,3,10,11	Feinkost
So.	Vorsuppe Geschnetzeltes nach Züricher Art mit Champignons und Sahne dazu Salat und Bandnudeln Eisbecher N, 2539 kJ / 558 kcal 2,3,9,10,11	Vorsuppe Apfelstrudel mit Vanillesauce Eisbecher 1438 kJ / 344 kcal 2,3,9,10,11,	N, Mett

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker  
(V) = Vegetarisch

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse(Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Cafe Ebblick Telefon- 02359-29378560 email- [zenker@residenz-kierspe.de](mailto:zenker@residenz-kierspe.de)

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben