

| | Menü I | Menü II | Abend-beilage |
|-----|--|--|-------------------------------------|
| Mo. | Goldgelbe Reibekuchen mit Apfelmus Götterspeise 1684 KJ / 429 Kcal 1,2,3 | Deftige Erbsensuppe mit Brühwurststeinlage Götterspeise N,P,G, 1305 kJ / 312 kJ 3,8,9,10,11 | Feinkost |
| Di. | Gefüllte Paprika mit Hackfleisch dazu Tomatensauce und Reis Paradiescreme 1395 kJ / 334 kcal 1,2,10,11 | Bunter Salatteller mit gekochtem Schinken, Ei und Käse dazu hausgemachtes Brot Paradiescreme 1559 kJ / 232 kcal 1,2,3,10,11, | Mett N, |
| Mi. | <u>Unser Schnitzeltag heute:</u> Schweineschnitzel paniert mit Champignonsauce, Salat und Kroketten Joghurtspeise 2001 kJ / 489 kcal 1,2,3,10,11 | Sahniger Grießbrei mit heißen Kirschen Joghurtspeise 1356 KJ / 324 kcal 2,3, | Rohkost |
| Do. | Eingekochtes Sauerkraut mit geschmorten Kassler Nacken, Bratensauce und Salzkartoffeln Kompott 1764 kJ / 422 kcal 1,2,3,8,9,10,11 | Hackfleisch-Laucheintopf mit würzigem Käse Kompott 1192 KJ / 285 kcal ,2,3,9,10,11, | Weihnachts- Überraschung |
| Fr. | Brathering mit Röstkartoffeln und Schmand Dip (Bewohnerwunsch Fr. Glenz) Quarkspeise 2492 kJ / 595 kcal 2,3,10,11,12 | Nudelaufwurf mit Gorgonzola Spinatsauce (V) Quarkspeise 2065 kJ / 492 kcal 1,2,3,10,11 | Käse |
| Sa. | <u>Aus dem heißen Suppenkessel:</u> Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und Pökelfleisch Dessert 899 kJ / 239 kcal 3,10,11 | <u>Pizza vom Blech</u> mit frischen Champignons (V) Dessert 2727 kJ / 651 kcal 2,3,10,11 | Wursthappen N, |
| So. | Vorsuppe Deftiger Schweine-Gulasch mit Rotkohl und Spätzle Eisbecher 2531 kJ / 556 kcal 2,3,9,10,11 | Vorsuppe Bunter Kartoffel-Gemüseauflauf (V) Eisbecher 1438 kJ / 344 kcal 2,9,11,12 | Feinkost |

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

F=mit Farbstoff, N=Nitritpökelsalz, A=Antioxidationsmittel, S=Süßungsmittel, ZS=mit einer Zuckerart, P=Phosphat G=Geschmackverstärker
(V) = Vegetarisch

Allergene:

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten aus Weizen (andere Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer), 4 Nüsse(Schalenfrüchte) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse, 5 Erdnüsse, 6 Schwefeldioxid/Sulfit, 7 Lupine, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie, 11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere

Cafe Ebbblick Telefon- 02359-29378560 email- zenker@residenz-kierspe.de

Bestellungen bitte bis spätestens 10 Uhr durchgeben